

- 1 Hutten bouwen
- 2 Broodjes bakken boven eigen vuur
- 3 Een pijl en boog maken
- 4 Sloopje springen
- 5 Zelf je eigen groente kweken
- 6 In een tent slapen
- 7 Een natuurschilderij maken
- 8 Zelf een vlieger maken en vliegeren
- 9 In een boom klimmen
- 10 Insecten en waterbeestjes zoeken
- 11 Kikkerdril zoeken/kikkers vangen
- 12 Kastanjes zoeken en poppetjes maken
- 13 Een speurtocht met takken maken
- 14 Een dier uit je hand laten eten
- 15 Een vlot bouwen
- 16 Bloemenkrans maken van madeliefjes
- 17 Bessen plukken
- 18 Een schaap aaien
- 19 Een dieren spoor in de sneeuw zoeken
- 20 Op (natuur)ijs schaatsen
- 21 Een pissebed oppakken
- 22 Buiten op blote voeten lopen
- 23 Vleermuizen spotten
- 24 Over een omgevallen boom lopen
- 25 Op een slee van de heuvel glijden
- 26 Een regenboog ontdekken
- 27 Een nachtwandeling maken
- 28 Sterren kijken
- 29 Moddertaartjes bakken
- 30 Lammetjes knuffelen
- 31 Een zandkasteel maken
- 32 Van een heuvel rollen
- 33 In het gras liggen en wolken kijken
- 34 In natuurwater zwemmen
- 35 Een steen over het water ketsen
- 36 In een hoopje bladeren springen
- 37 Een zonnewijzer maken
- 38 Naar vogels luisteren
- 39 Boomschors tekenen met wascokrijt
- 40 Zonsopgang bekijken
- 41 Appels plukken
- 42 Zelf vogelvoer maken
- 43 Rietbootjes vouwen
- 44 Uilenbal uitpluizen
- 45 Kersenpitten spugen
- 46 In de regen dansen
- 47 Voeten wassen in kruidenbakje
- 48 Een woord/zin van bloemen schrijven
- 49 Op kamp gaan
- 50 Kleefkruidtikkertje